



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ
ДС № 22 «Колосок»
С. Ю. Дорошенко

(подпись)

10.07.25

(дата)

Ежедневное меню основного питания
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 22 «Колосок» муниципального
образования Староминский район на 10.07.25

(дата)

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячневая вязкая молочная	130	169.1
	Чай с молоком	150	28.2
	Бутерброд с повидлом или джемом	14.4\3.6\22	111.71
<i>Итого за завтрак</i>		320	309.0
Второй завтрак	Фрукты свежие	100	46
<i>Итого за второй завтрак</i>		100	46
Обед	Салат из свежих помидор с луком	40	32.55
	Борщ с капустой и картофелем	150	81.82
	Печень по-строгановски	87	105.7
	Пюре картофельное	120	106.98
	Кисель из плодов и ягод свежих	150	83.1
	Хлеб пшеничный	20	47
	Хлеб ржаной	30	52.2
<i>Итого за обед</i>		597	509.35
Полдник	Булочка ванильная	60	194.4
	Соки фруктовые	150	60
<i>Итого за полдник</i>		210	254.4
Итого за день		1227	1118.7



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ
ДС № 22 «Колосок»
С. Ю. Дорошенко

(подпись)

10.07.25

(дата)

Ежедневное меню основного питания
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 22 «Колосок» муниципального
образования Староминский район на 10.07.25
(дата)

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячневая вязкая молочная	150	195.1
	Чай с молоком	180	33.8
	Бутерброд с повидлом или джемом	20\5\30	153.6
	<i>Итого за завтрак</i>		385
Второй завтрак	Плоды свежие	100	46
	Витаминизированный напиток	50	18.75
<i>Итого за второй завтрак</i>		150	64.75
Обед	Салат из свежих помидор с луком	60	59.55
	Борщ с капустой и картофелем	200	109.1
	Печень по – строгановски	106.4	129.3
	Пюре картофельное	130	115.9
	Кисель из плодов и ягод свежих	180	99.72
	Хлеб пшеничный	30	70.5
	Хлеб ржаной	40	70
<i>Итого за обед</i>		746	654
Полдник	Булочка ванильная	70	226.8
	Соки фруктовые	150	60
<i>Итого за полдник</i>		220	286.8
Итого за день		1501	1388.1