



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ
ДС № 22 «Колосок»
С. Ю. Дорошенко

(подпись)

19.06.2025

(дата)

Ежедневное меню основного питания
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 22 «Колосок» муниципального
образования Староминский район на 19.06.25

(дата)

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет с сыром	65	146.5
	Кофейный напиток с молоком	150	73.2
	Бутерброд с маслом	5\35	136.6
	Плоды свежие	100	46
Итого за завтрак		400	437.1
Второй завтрак	Соки фруктовые	150	60
Итого за второй завтрак		150	60
Обед	Салат из свежих помидор и огурцов	40	29.7
	Борщ с капустой и картофелем	150	81.8
	Биточки паровые	65\15	155.8
	Картофель отварной	110	108.4
	Компот из свежих плодов	150	74.0
	Хлеб пшеничный	20	47
	Хлеб ржаной	30	52.2
Итого за обед		580	548.9
Полдник	Булочка ванильная	60	194.4
	Чай с молоком	150	28.2
Итого за полдник		210	222.6
Итого за день		1340	1268.6



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ
ДС № 22 «Колосок»
С. Ю. Дорошенко

19.06.25

(дата)

Ежедневное меню основного питания
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 22 «Колосок» муниципального
образования Староминский район на 19.06.25
(дата)

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет с сыром	85	191.6
	Икра кабачковая для детского питания	65	50.92
	Кофейный напиток с молоком	180	87.8
	Бутерброд с маслом	5\35	136.6
	Плоды свежие	100	46
Итого за завтрак		470	512.9
Второй завтрак	Соки фруктовые	150	60
Итого за второй завтрак		150	60
Обед	Салат из свежих помидор и огурцов	60	37.1
	Борщ с капустой и картофелем	200	109.1
	Биточки паровые	80\30	191.8
	Картофель отварной	130	128.1
	Компот из свежих плодов	180	88.74
	Хлеб пшеничный	30	70.5
	Хлеб ржаной	40	70
	Витаминизированный напиток	50	18.75
Итого за обед		790	614.8
Полдник	Булочка ванильная	70	226.8
	Чай с молоком	180	33.84
Итого за полдник		250	260.6
Итого за день		1660	1384.4